



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»



УТВЕРЖДАЮ
Ректор Университета ИТМО
В.Н. Васильев
« 5 » _____ 2026 г.

ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО
НА 2026 ГОД

ДК-СМК-273/759-2026

Версия 1.0

Название комплекса	План мероприятий	Сроки реализации	Ответственные за исполнение	Примечания
Медицинское сопровождение	Оказание первой помощи при острых заболеваниях, травмах, отравлениях	Январь-декабрь	С.В. Белова, П.В. Бетюцкая (МПСиЦ)	
	Первичная медико-санитарная помощь обучающимся	Январь-декабрь	С.В. Белова, П.В. Бетюцкая (МПСиЦ)	
	Профилактические беседы о вреде алкоголизма, курения, ответственности личности за здоровье и последствиях аддитивного поведения	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, С.В. Белова, П.В. Бетюцкая (МПСиЦ)	
	Профилактическое флюорографическое обследование обучающихся, сотрудников	Март, сентябрь, октябрь	С.В. Белова (МПСиЦ)	
	Постановка на медицинский или диспансерный учет лиц с инвалидностью	Сентябрь-октябрь	С.В. Белова (МПСиЦ), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75»	
	Встречи с первокурсниками и их родителями «Как получить медицинскую помощь в Санкт-Петербурге и в ИТМО», «Здоровые сон и питание» «Вселенная ИТМО»	Сентябрь	Е.В. Шарапановская, С.В. Белова Е.И. Осташева, Лисицына А.Д. (МПСиЦ)	

	Вакцинация против гриппа и вирусных инфекционных заболеваний	Сентябрь-ноябрь (против гриппа), в течение года – в соответствии с национальным календарем прививок РФ и индивидуальным планом	Е.В. Шарапановская, С.В. Белова С.В. (МПСС), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75», СПб ГБУЗ ГП № 48	
	Углубленный медицинский осмотр (1, 2, 3, 4 курсы бакалавриата)	Февраль-апрель	С.В. Белова (МПСС), ГП № 75, ГП № 48, ГП № 32	
	Организация медицинского осмотра, наблюдения и консультации обучающихся врачом по спортивной медицине	Сентябрь-октябрь	А.С. Гарькуша (МПСС), Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер № 1	
	Профилактика ВИЧ/СПИД	Ноябрь	С.В. Белова (МПСС)	
Социально-психологическое сопровождение здоровьесбережения	Диагностика психологических и личностных особенностей, социально-психологических характеристик	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, Е.И. Осташева, А.А. Янюшкина волонтеры (МПСС)	

	Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся и сотрудников (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина А.А. Янюшкина волонтеры (МПСЦ)	
	Циклы встреч/толкингов для студентов	Февраль-май, октябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина А.А. Янюшкина (МПСЦ)	
	Встречи с первокурсниками и их родителями «Как получить психологическую помощь в ИТМО», «Поддержка первокурсников» в рамках «Вселенная ИТМО»	Сентябрь	Е.В. Шарапановская, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АД. Лисицина А.А. Янюшкина (МПСЦ)	
	Профилактическая и развивающая программа «Ментальная сила. Полоса препятствий» (развитие навыков волевой саморегуляции)	Сентябрь-октябрь	Е.В. Шарапановская, Е.И. Осташева А.А. Грекова А.А. Янюшкина М.И. Абрамова (МПСЦ)	

	Программа профилактики дезадаптации для первокурсников «Если что-то пошло не так...» (циклы по запросу)	Октябрь-ноябрь	А.А.Янюшкина АД. Лисицина (МПСЦ)	
	Пси-дайвинг. Погружение в глубины с своего Я". Цикл мероприятий: 20 дней с психологией.	Ноябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина А.А. Янюшкина (МПСЦ), Психологическая клиника СПбГУ	
	Программа «Допсихологическая помощь: от понимания к действию» (для студентов и сотрудников)	октябрь-ноябрь	Е.В. Шарапановская Е.И. Осташева А.А. Грекова М.И. Абрамова (МПСЦ)	
	Повседневные практики Психогигиены в телеграм-канале Ψ Ресурс (Пси Ресурс)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова А.А. Грекова, Е.И. Осташева Е.В. Иванова АВ. Чернорай АД. Лисицина В.А. Янюшкина (МПСЦ)	

	Социально-психологическое тестирование на ранее употребление наркотических и психотропных веществ	Сентябрь-октябрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, Е.В. Осташева (МПСиЦ), КНВШ	
	Профилактика зависимого поведения, участие в городском антинаркотическом месячнике	Апрель	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, АВ. Чернорай, АД. Лисицина (МПСиЦ),	
	Встречи с первокурсниками и их родителями «Как устроена инклюзия в ИТМО», в рамках «Вселенная ИТМО»	Сентябрь	С.А. Гнездилова, Н.М. Вержбинская, Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Проведение мероприятий по инструктированию сотрудников центра изучения иностранных языков, о работе со студентами с РАС	Январь	С.А. Гнездилова, Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Цикл информационно-практических встреч в	Январь-декабрь	С.А. Гнездилова, Н.М. Вержбинская,	

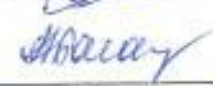
	рамках проекта «Ликбезы о психологических и образовательных аспектах успешного обучения» для родителей студентов с инвалидностью		Р.Е. Дружинин (ЦИО)	
	Проект «Кинотерапия эмоциональных состояний ITMO.PSY»	Февраль-май, сентябрь-декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦИО)	
	Проект «Навигация в студенческой жизни: психологическая поддержка в условиях инклюзивного образования»	Сентябрь-декабрь	В.В. Шаврина (ЦИО)	
	Психологическое консультирование и сопровождение абитуриентов, обучающихся с инвалидностью, а также их родителей, в том числе онлайн (по запросу)	Январь-декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦИО)	
	Курсы повышения квалификации для сотрудников «Как распознать манипуляции и противодействовать им?»	Октябрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПЦ)	

	Психологическое консультирование и сопровождение деятельности профессорско-преподавательского состава по вопросам инклюзивного образования, в том числе онлайн (по запросу)	Январь-декабрь	Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Психокоррекционная работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии, в том числе обучающихся с инвалидностью	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.И. Осташева, Е.В. Иванова, Э.А. Неберекутина (МПСЦ), Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Занятия по освоению медитативных и ментальных техник профилактики неблагоприятных эмоциональных состояний (по запросу при отсутствии противопоказаний)	Январь-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСЦ)	
	Сеансы релаксации, психогимнастики для обучающихся, в том числе для обучающихся с инвалидностью, профессорско-преподавательского состава и сотрудников (по запросу, при отсутствии противопоказаний)	Январь-май, сентябрь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСЦ), Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	
	Организация встреч психологической помощи студентам с инвалидностью в	Февраль, апрель	С.А. Гнездилова, Р.Е. Дружинин (ЦСИО)	

	планировании карьеры и трудоустройства			
Физическая культура в Университете ИТМО	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Апрель	Д. Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Проведение цикла встреч, направленных на информирования о важности занятий спорта, его формах и его истории «Мой спорт»	Январь-июнь, Сентябрь-декабрь	Д. Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Апрель-май	Д. Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Фестиваль здоровья», адаптированного для обучающихся с инвалидностью	Сентябрь	Д.Ю. Русанов (Студенческий спортивный клуб «Кронверкские барсы»), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	

Профилактика инвалидности и ОВЗ	Цикл психолого-дискуссионных мероприятий для студентов с инвалидностью «Познай себя»	Февраль-май	Р.Е. Дружинин В.В. Шаврина (ЦСИО)	
	Коммуникативные тренинги для обучающихся с инвалидностью (по запросу)	Январь-декабрь	Р.Е. Дружинин В.В. Шаврина (ЦСИО)	

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

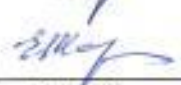
Должность	Подпись	ФИО
Директор по стратегическому развитию		Д.К. Козлова
Директор по молодежной политике с августа		Е.О. Раскин
Начальник департамента образовательной деятельности		А.Ш. Багаутдинова
Начальника управления качества образовательного процесса		К.С. Шилова
Директор студенческого спортивного клуба «Кронверкские барсы»		Д.Ю. Русанов

Разработали:
Директор ЦСИО


подпись

С.А. Гнездилова

Директор МПСЦ


подпись

Е.В. Шарапановская

ИТМО	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	ДК-СМК-273/759-2026

ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу, выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя

ИТМО	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	ДК-СМК-273/759-2026

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой) ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)