



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Университета ИТМО

_____ В. Н. Васильев

«___» _____ 2020 г.

ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО
НА 2020 ГОД

ДК-СМК-273/759-2020

Версия 1.0



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

Название комплекса	План мероприятий	Сроки реализации	Ответственные за исполнение	Примечания
Медицинское сопровождение	Оказание первой помощи при острых заболеваниях, травмах, отравлениях	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В., Николаева Н. Н. (МПСС)	
	Профилактические беседы о вреде алкоголизма, курения, ответственности личности за здоровье и последствиях аддиктивного поведения	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В., Дамдинова Г.Б. (МПСС)	
	Профилактическое флюорографическое обследование обучающихся, сотрудников	Март, сентябрь, октябрь	Шарапановская Е.В. (МПСС)	
	Просветительско-профилактические беседы о здоровом образе жизни	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСС)	
	Проведение анкетирования на выявление хронических и неинфекционных заболеваний, факторов риска и их развития, туберкулёза, употребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	Апрель, ноябрь	Шарапановская Е.В., Николаева Н. Н. (МПСС)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

	Постановка на медицинский или диспансерный учет лиц с инвалидностью	Сентябрь– октябрь	Шарапановская Е.В., Дамдинова Г.Б. (МПСЦ), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75» (МПСЦ)	
	Динамическое медицинское наблюдение за студентами, имеющими инвалидность	Январь– декабрь	Шарапановская Е.В., Дамдинова Г.Б. (МПСЦ)	
	Медицинский осмотр для поселения в общежития (с выявлением признаков употребления наркотиков и психотропных веществ)	Январь– декабрь	Шарапановская Е.В., Дамдинова Г.Б. (МПСЦ)	
	Вакцинация против гриппа и иных инфекционных заболеваний	Сентябрь– ноябрь (против гриппа), в течение года – в соответствии с националь- ным календарем прививок РФ и индивиду- альным планом	Шарапановская Е.В., Дамдинова Г.Б., СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75» (МПСЦ)	
	Малая медицинская комиссия (2,4 курсы бакалавриата, 1,2 курсы магистратуры) Выявление признаков употребления	Март – апрель, сентябрь, октябрь, декабрь	Николаева Н. Н. (МПСЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

	наркотиков и психотропных веществ на малых медосмотрах (Медпункт на Кронверкском,49)			
	Организация медицинского осмотра, наблюдения и консультаций обучающихся врачом по спортивной медицине	Сентябрь– октябрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ), Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер № 1	
	Большая медицинская комиссия для 1 курса (Медпункт на Кронверкском,49)	Ноябрь	Шарапановская Е.В., Николаева Н. Н. (МПСЦ, ГП № 75)	
	Просветительско-профилактические беседы о здоровом образе жизни	Январь– декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	Май, декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
Социально-психологическое сопровождение здоровьесбережения	Социально-психологическое тестирование на раннее выявление незаконного потребления наркотиков и психотропных препаратов под эгидой КНВШ	Октябрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Акция против курения (Международный день отказа от курения)	Ноябрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

	Встречи в психологическом клубе ES (existential skills)	Январь – декабрь	Шарапановская Е.В. (МПССЦ)	
	Семинар «Экзистенциальные мотивации. Способность «быть»»	Февраль – май	Шарапановская Е.В. (МПССЦ)	
	Цикл встреч «Жизненные выборы: смыслы и решения» для обучающихся бакалавриата и магистратуры	Октябрь	Шарапановская Е.В. (МПССЦ)	
	Серия встреч «Мои возможности в ИТМО: развитие, общение и здоровье» для обучающихся 1-го курса бакалавриата и магистратуры, в т.ч. инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь	Шаврина В. В., Беляев В. А. (ЦСИО), Волков А. В. (Управление по физической культуре и спорту)	
Физическая культура в Университете	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Апрель	Волков А. В. (Управление по физической культуре и спорту), Гнездилова С. А. (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Апрель – май	Волков А. В. (Управление по физической культуре и спорту), Гнездилова С. А. (ЦСИО), Шарапановская Е.В. (МПССЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

	Разработка и организация мероприятия «Фестиваль здоровья», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь	Волков А. В. (Управление по физической культуре и спорту), Гнездилова С. А. (ЦСИО)	
Психологическая поддержка здоровьесбережения	Психологическое консультирование обучающихся, их родителей, преподавателей и сотрудников по вопросам помощи обучающимся в трудных жизненных (в т. ч. учебных) ситуациях (по запросу)	Январь – декабрь	Шарапановская Е.В. (МПЦ)	
	Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся по запросу	Январь– декабрь	Шарапановская Е.В. (МПЦ)	
	Психологическое консультирование и сопровождение абитуриентов, обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, а также их родителей (по запросу)	Январь– декабрь	Путилов Г. А. (ЦСИО)	
	Психологическое консультирование и сопровождение деятельности профессорско-преподавательского состава в рамках	Январь- декабрь	Шаврина В. В., Путилов Г. А. (ЦСИО)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

	реализации инклюзивного образования			
	Психокоррекционная работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии, в том числе с инвалидами и лицами с ОВЗ	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ), Путилов Г. А. (ЦСИО)	
	Занятия по освоению медитативных и ментальных техник профилактики неблагоприятных эмоциональных состояний (по запросу)	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ)	
	Сеансы релаксации, психогимнастики для обучающихся, в том числе с инвалидностью и ОВЗ, профессорско-преподавательского состава и сотрудников	Январь–декабрь	Шарапановская Е.В. (МПСЦ), Путилов Г. А., Шаврина В. В. (ЦСИО)	
	Аутотренинговые занятия по формированию навыков саморегуляции у обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь–декабрь	Путилов Г. А. (ЦСИО)	
	Индивидуальная/ групповая консультация «Психология отношений» для обучающихся	Март-апрель	Путилов Г. А. (ЦСИО)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

	инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)			
	Индивидуальная/ групповая консультация «Психологические аспекты трудоустройства обучающихся с инвалидностью и ОВЗ» (по запросу)	Апрель-май	Гнездилова С. А., Шаврина В.В. (ЦСИО)	
	Индивидуальная /групповая консультация «Как сдать сессию без стресса?» для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ (по запросу)	Январь, май-июнь, декабрь	Путилов Г. А. (ЦСИО)	
Здоровьесберегающая среда во время занятий	Организация индивидуальных и групповых консультаций по первой медицинской помощи для профессорско-преподавательского состава и обучающихся (по запросу)	Январь-декабрь	Шарапановская Е.В. (МПССЦ), Гнездилова С. А. (ЦСИО)	
Профилактика инвалидности и ОВЗ	Профилактика деструктивных психологических процессов и состояний личности у абитуриентов, обучающихся и профессорско-преподавательского состава (по запросу)	Апрель – май, сентябрь-октябрь	Путилов Г. А. (ЦСИО)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

	Мониторинг индивидуальных образовательных потребностей обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь-декабрь	Гнездилова С. А., Шаврина В. В. (ЦСИО)	
	Просветительское мероприятие «Правильный сон как необходимое условие физического и психического здоровья»	Октябрь	Путилов Г. А. (ЦСИО)	

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	ДК-СМК-273/759-2020

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Должность	Подпись	ФИО
Первый проректор		Козлова Д. К.
Начальник департамента молодежной политики		Раскин Е. О.
Начальник департамента образовательной деятельности		Багаутдинова А. Ш.
Начальник управления качества образовательного процесса		Елисеева О. В.
Начальник управления по физической культуре и спорту		Волков А. В.

Разработал: Директор ЦСИО

Директор МПСЦ

_____ Гнездилова С. А.
подпись

_____ Шарапановская Е.В.
подпись

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	ДК-СМК-273/759-2020

ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу, выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2020

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой) ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)