



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор Университета ИТМО  
В.Н. Васильев  
«*15*» *сентября* 2021 г.

ПЛАН (ДОРОЖНАЯ КАРТА) ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ  
СРЕДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ ИТМО  
НА 2022 ГОД

ДК-СМК-273/759-2021

Версия 1.0



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2021

Название комплекса	План мероприятий	Сроки реализации	Ответственные за исполнение	Примечания
Медицинское сопровождение	Оказание первой помощи при острых заболеваниях, травмах, отравлениях	Январь-декабрь	В.В. Яблокова (МПЦ)	
	Профилактические беседы о вреде алкоголизма, курения, ответственности личности за здоровье и последствиях аддиктивного поведения	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, И.А. Селина, Е.А. Ковылина (МПЦ)	
	Профилактическое флюорографическое обследование обучающихся, сотрудников	Март, сентябрь, октябрь	В.В. Яблокова (МПЦ)	
	Просветительско-профилактические беседы о здоровом образе жизни	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова (МПЦ)	
	Проведение анкетирования на выявление хронических и неинфекционных заболеваний, факторов риска и их развития, туберкулёза, употребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	Апрель, ноябрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова (МПЦ), СПбГБУЗ «Городская поликлиника № 75» (МПЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2021

Постановка на медицинский или диспансерный учет лиц с инвалидностью	Сентябрь-октябрь	В.В. Яблокова (МПЦ), СПбГБУЗ «Городская поликлиника № 75» (МПЦ)	
Медицинский осмотр для поселения в общежития (с выявлением признаков употребления наркотиков и психотропных веществ)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова (МПЦ)	
Вакцинация против гриппа и иных инфекционных заболеваний	Сентябрь-ноябрь (против гриппа), в течение года – в соответствии с национальным календарем прививок РФ и индивидуальным планом	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова, СПбГБУЗ «Городская поликлиника № 75» (МПЦ)	
Малая медицинская комиссия (2,4 курсы бакалавриата, 1,2 курсы магистратуры) Выявление признаков употребления наркотиков и психотропных веществ на малых медосмотрах	Март-апрель, сентябрь, октябрь, декабрь	В.В. Яблокова (МПЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2021

	Организация медицинского осмотра, наблюдения и консультации обучающихся врачом по спортивной медицине	Сентябрь-октябрь	Е.В. Шарапановская (МПЦ), Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер № 1	
	Углубленный медосмотр для 1 курса	Ноябрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова (МПЦ), СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 75» (МПЦ)	
<b>Социально-психологическое сопровождение здоровьесбережения</b>	Социально-психологическое тестирование на раннее выявление незаконного потребления наркотиков и психотропных препаратов под эгидой КНВШ	Октябрь	Е.В. Шарапановская (МПЦ)	
	Акция против курения (Международный день отказа от курения)	Ноябрь	Е.В. Шарапановская (МПЦ)	
	Встречи в психологическом клубе ES (existentialskills)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская (МПЦ)	
	Семинар –практикум «Собственные ценности как основа для принятия жизненно важных решений»	Февраль-май	А.А. Грекова (МПЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2021

Серия встреч «Мои возможности в ИТМО: развитие, общение и здоровье» для обучающихся 1-го курса бакалавриата и магистратуры, в т.ч. для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь	Н.М. Вержбинская, В. А. Беляев (ЦСИО), А.В. Волков (УФКиС)	
Серия информационно-практических встреч в рамках проекта «ITMO.Talking about you», в т.ч. для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Январь-декабрь	С.А. Гнездилова (ЦСИО), Е.В. Шарапановская (МПЦ)	
Психологическое консультирование обучающихся, их родителей, преподавателей и сотрудников по вопросам помощи обучающимся в трудных жизненных (в т.ч. учебных) ситуациях (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.В. Печерская, С.В. Смольянинова (МПЦ)	
Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова, Е.В. Печерская, С.В. Смольянинова (МПЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2021

Психологическое консультирование и сопровождение абитуриентов, обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, а также их родителей, в том числе онлайн (по запросу)	Январь-декабрь	Психолог (ЦСИО)	
Психологическое консультирование и сопровождение деятельности профессорско-преподавательского состава в рамках реализации инклюзивного образования, в том числе онлайн	Январь-декабрь	Психолог (ЦСИО)	
Психокоррекционная работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии, в том числе обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Январь-декабрь	Е.В. Шарпановская, А.А. Грекова, Е.В. Печерская, С.В. Смольянинова (МПСЦ), психолог (ЦСИО)	
Занятия по освоению медитативных и ментальных техник профилактики неблагоприятных эмоциональных состояний (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарпановская, А.А. Грекова (МПСЦ)	



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2021

	Сеансы релаксации, психогимнастики для обучающихся, в том числе для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, профессорско-преподавательского состава и сотрудников	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, А.А. Грекова (МПСЦ), психолог (ЦСИО)	
	Аутотренинговые занятия по формированию навыков саморегуляции у обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь-декабрь	Психолог (ЦСИО)	
	Индивидуальная/ групповая консультация «Психологические аспекты трудоустройства обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ» (по запросу)	Апрель-май	С.А. Гнездилова, психолог (ЦСИО)	
	Культурно-досуговые мероприятия «Мир вокруг нас» по социализации обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Январь-декабрь	С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Организация индивидуальных и групповых консультаций по оказанию первой медицинской помощи для профессорско-преподавательского состава и обучающихся (по запросу)	Январь-декабрь	Е.В. Шарапановская, В.В. Яблокова (МПСЦ)	




УНИВЕРСИТЕТ ИТМО


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный исследовательский университет ИТМО»

ДК-СМК-273/759-2021

<b>Физическая культура в Университете ИТМО</b>	Разработка и организация мероприятия «День здоровья», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Апрель	А.В. Волков (УФКиС), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Неделя здоровья в ИТМО», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Апрель-май	А.В. Волков (УФКиС), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
	Разработка и организация мероприятия «Фестиваль здоровья», адаптированного для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Сентябрь	А.В. Волков (УФКиС), С.А. Гнездилова (ЦСИО)	
<b>Профилактика инвалидности и ОВЗ</b>	Профилактика деструктивных психологических процессов и состояний личности у абитуриентов и обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Апрель-май, сентябрь-октябрь	Психолог (ЦСИО)	
	Мониторинг индивидуальных образовательных потребностей обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ (по запросу)	Январь-декабрь	С.А. Гнездилова, В.А. Беляев (ЦСИО)	

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	ДК-СМК-273/759-2021

	Серия информационно- практических вебинаров «Цифровой детокс: как сохранить здоровье в цифровой среде?» для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ	Октябрь- декабрь	Психолог (ЦСИО)	
--	--	---------------------	-----------------	--

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	ДК-СМК-273/759-2021

### ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

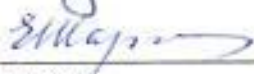
Должность	Подпись	ФИО
Первый проректор		Д. К. Козлова
Начальник департамента молодежной политики		Е. О. Раскин
Начальник департамента образовательной деятельности		А. Ш. Багаутдинова
Начальник управления качества образовательного процесса		О. В. Елисеєва
Начальник управления по физической культуре и спорту		А. В. Волков

Разработали:  
Директор ЦСИО


  
подпись

С.А. Гнездилова

Директор МПСЦ

  
подпись

Е.В. Шарапановская

 <b>УНИВЕРСИТЕТ ИТМО</b>	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	<b>ДК-СМК-273/759-2021</b>

## ЛИСТ УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Каждый лист данного Плана (Дорожной карты) имеет сквозную нумерацию.

Корректурa текста (части текста) любой из страниц осуществляется только путем замены всей страницы. Если при внесении изменения добавляются страницы, то они нумеруются номером заменяемой страницы с буквенным индексом "а", "б" и т.д. по алфавиту. Информация о корректуре (замене листов) вносится в Таблицу учета изменений. Дата последнего внесения изменений характеризует современность всего документа.

При внесении более 3-х изменений в таблицу, выпускается новый документ с повышением версии (1.0 на 2.0, 2.0 на 3.0 и т.д.).

## ТАБЛИЦА УЧЕТА ИЗМЕНЕНИЙ

Стр.	Дата последней версии	№ и дата документа, регламентирующего внесение изменений	Дата внесения изменений	Подпись исполнителя

 УНИВЕРСИТЕТ ИТМО	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский университет ИТМО»
	ДК-СМК-273/759-2021

### ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

ФИО	Должность	Дата ознакомления	С настоящим Планом (Дорожной картой) ознакомлен, ее копию на руки получил (подпись)